

# L'Atelier de Soi

Association 1901

[www.atelierdesoi.fr](http://www.atelierdesoi.fr)

## Bulletin d'Inscription

"Stage « Retour au calme à Bali »

du Dimanche 12 Avril au Jeudi 23 Avril 2020

A renvoyer à l'Atelier de Soi – Jean Michel Pratesi 27 rue Fernand Dol 13100 Aix en Provence avec le chèque d'acompte (990 € à l'ordre de l'Atelier de Soi). Le solde sera à régler avant le 15 Février 2020.

**Date limite d'inscription 31 Janvier 2020**

Nombre de place limité à 10 personnes.

### Transports :

Chaque participant se rendra par ses propres moyens au lieu de rendez-vous. L'Atelier de Soi n'est pas une agence de Voyage, nous organisons le stage de « Retour au Calme » sur l'île de Bali en Indonésie du 12/04/2020 au 23/04/2020.

Chaque participant est responsable de son acheminement jusqu'à l'aéroport de Denpasar. Une assurance assistance et rapatriement est obligatoire pour votre inscription au stage.

### Durée :

Vous serez pris en Charge à l'Aéroport de Denpasar le Dimanche 12 Avril puis ramené le Jeudi 23 Avril 2020. Soit 13 jours sur place et 11 Nuits.

### Prix :

Ce Stage est réservé aux adhérents de l'association : adhésion obligatoire annuelle : **18€**  
Adhésion et Frais de Dossier : **60€/pers** sont déjà inclus dans le prix. En cas d'annulation 60€ de frais de dossier seront retenus.

Séjour 13 jours et 11 Nuits (sans transport aérien)

En fonction du nombre de participants, le tarif est dégressif :

de 2 à 6 participants : **2390 € / pers.**

de 7 à 8 participants : **2290 € / pers.**

de 9 à 10 participants : **2190 € / pers.**

### Ce prix comprend :

Toutes les prestations sont **en demi-pension**. (Petit déjeuner et dîner du soir), sauf pour le séjour de 5 nuits dans le Nord ou nous serons en pension complète. **Pourquoi ?**

Pour vous permettre plus de liberté, en effet lors de votre arrivée, il y aura une période d'adaptation dû au décalage horaire, chacun sera à son rythme. Lors du séjour à Ubud, il y aura du temps pour la visite libre et le shopping, chacun sera libre de goûter aux saveurs balinaises dans les nombreux délicieux petits restaurants d'Ubud. Budget à prévoir entre 10 et 15 €/repas. (Hors Boisson)

## L'Atelier de Soi

Lieu de Pratique et de Soins

27 rue Fernand Dol 13100 Aix en Provence Tel : 04 42 54 07 57 em@il : [contact@atelierdesoi.fr](mailto:contact@atelierdesoi.fr)  
Association 1901 n° W131001206 Siret : 511 809 188 000 028 / APE 9604Z

~ - 1 - ~

# L'Atelier de Soi

Association 1901

[www.atelierdesoi.fr](http://www.atelierdesoi.fr)

## Bulletin d'Inscription

### "Stage « Retour au calme à Bali »

du Dimanche 12 Avril au Jeudi 23 Avril 2020

- 2 nuits en Hôtel 5\* en chambre partagée par 2 personnes. (Supplément chambre individuelle + 200€ pour les 2 nuits). Pour une arrivée dans le luxe et le confort.
- 2 nuits en hôtel 3\* en **chambre individuelle** à Ubud, centre-ville.
- 5 nuits en hôtel 3\* en **chambre individuelle** en pension complète au nord de l'île en bordure d'océan. Havre de paix pour la pratique.
- 2 nuits en Hôtel 4\* en chambre partagée par 2 personnes. Dans un magnifique hotel 4. (Supplément chambre individuelle + 200€ pour les 2 nuits)
- La demi-pension du diner le soir du Dimanche 22 Avril au petit déjeuner du Jeudi 03 Mai 2018, hors boisson.
- L'enseignement et la pratique par Quiterie PRATESI
- L'enseignement et la pratique par Jean Michel PRATESI.
- Le transport intérieur se fera par taxi ou minibus avec chauffeur.
- Entrée et Visite de lieux pittoresques.

#### Ce prix ne comprend pas :

- votre acheminement vers Denpasar, Bali (Indonésie)
- L'assurance annulation et rapatriement.
- Les repas du midi durant les jours 1,2,3,4,10,11 et 12.
- Consommations et achats personnels,
- Taxi du retour vers l'aéroport le jeudi 03 Mai 2018, si vous ne prenez pas celui qui vous sera proposé dans la matinée.

#### Prestations complémentaires :

- chambre individuelle : + 200 € / pers pour hôtel 5\* pour deux nuits  
+ 200€ / pers pour hôtel 5\* pour deux nuits

#### **L'Atelier de Soi**

Lieu de Pratique et de Soins

27 rue Fernand Dol 13100 Aix en Provence Tel : 04 42 54 07 57 em@il : [contact@atelierdesoi.fr](mailto:contact@atelierdesoi.fr)  
Association 1901 n° W131001206 Siret : 511 809 188 000 028 / APE 9604Z

# L'Atelier de Soi

Association 1901

[www.atelierdesoi.fr](http://www.atelierdesoi.fr)

## Bulletin d'Inscription

"Stage « Retour au calme à Bali"

du Dimanche 12 Avril au Jeudi 23 Avril 2020

---

### Programme jour par jour

du Dimanche 22 Avril au Jeudi 03 Mai 2018

---

Jour 1 et 2 : Arrivée et récupération du décalage horaire, Piscine et repos.

Jour 3 et 4 : Départ le matin pour Ubud, installation à l'hôtel et visite de la forêt des singes, visite et rituel au temple. En soirée repas dans des restaurants typiques.

Jour 5 à 9 : Départ le Matin pour le nord de l'île pour rejoindre notre lieu privilégié pour 5 jours de pratique et de soin. Véritable Havre de Paix avec piscine, océan, son spa et son restaurant, rien que pour nous.

Jour 10 à 12 : Départ le Matin pour les alentours d'Ubud dans la nature de la jungle. Rituels et pratiques. Temps pour le shopping sur Ubud avant le retour le jeudi (jour 12) matin sur Denpasar pour l'aéroport.

### L'Atelier de Soi

Lieu de Pratique et de Soins

27 rue Fernand Dol 13100 Aix en Provence Tel : 04 42 54 07 57 em@il : [contact@atelierdesoi.fr](mailto:contact@atelierdesoi.fr)

Association 1901 n° W131001206 Siret : 511 809 188 000 028 / APE 9604Z

~ - 3 - ~

# L'Atelier de Soi

Association 1901

[www.atelierdesoi.fr](http://www.atelierdesoi.fr)

## Bulletin d'Inscription

"Stage « Retour au calme à Bali »

du Dimanche 12 Avril au Jeudi 23 Avril 2020

---

### Bulletin d'inscription au stage

---

Je soussigné (**nom, prénom**)

.....

Adresse : .....

Tel. Portable : .....

Tel. Domicile : .....

Email : .....

Né le : .....

Certifie avoir reçu les conditions d'organisation du stage en page 1, 2, 3 et 4 de ce bulletin d'inscription. Je souhaite participer au stage de « Retour au calme » à Bali.

Je joins à ce bulletin un chèque d'acompte de 990€, je réglerai le solde avant le 15/02/2020.

Supplément Chambre individuelle (+ 400€) :       oui       non

Régime alimentaire particulier : .....

**Vous devez obligatoirement être assurés en assistance/rapatriement pour participer à ce stage.** Merci de nous communiquer :

votre assurance .....

n° de contrat : .....

Tel assistance 24h/24H : .....

Cette assurance vous sera très certainement proposée lors de votre achat de billet pour les vols.

Nom de la personne à prévenir en cas d'urgence : .....

n° de tel de la personne : .....

Compagnie Aérienne : ..... N° vol : .....

Date et heure d'arrivée à Denpasar : .....

Date et heure de Départ de Denpasar : .....

Date et signature

**L'Atelier de Soi**

Lieu de Pratique et de Soins

27 rue Fernand Dol 13100 Aix en Provence Tel : 04 42 54 07 57 em@il : [contact@atelierdesoi.fr](mailto:contact@atelierdesoi.fr)

Association 1901 n° W131001206 Siret : 511 809 188 000 028 / APE 9604Z

~ - 4 - ~